

Aktivitet:	Brevandring / Brekurs
------------	-----------------------

Generell beskrivelse av aktiviteten
<i>Hvordan er aktiviteten lagt opp?</i>
<p>Brekurs beregnet på å gi uerfarne/lite erfarne deltakere generell kunnskap om trygg ferdsel på og i nærheten av blåis og snødekt bre. Kuret er lagt opp etter Norsk Fjellsport Forums(NF) kursmal for grunnkurs bre over 5 dager.</p> <p>Kuret gjennomføres med Instruktører godkjent i henhold til NF standard for kvalifisering av Breinstruktører.</p>

Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?
<i>Hva kan skje?</i>
<p>Ubetydelige skader, som for eksempel skrubbsår, må påregnes.</p> <p>Mindre alvorlige skader, som for eksempel overtråkk og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.</p> <p>Brevandring er en risikoaktivitet, og betydelige og alvorlige skader kan forekomme. Grundig opplæring av kvalifisert instruktør er derfor en forutsetning for at aktiviteten kan gjennomføres. Dersom aktiviteten gjennomføres etter gjeldende normer og standarder er sannsynligheten for betydelige og alvorlige skader liten.</p>
<p style="text-align: right;"><i>Bør det gjennomføres ROS analyse?</i></p>

Hendelse	Sannsynlighet	Konsekvens	Risiko	Tiltak	Sannsynlighet etter tiltak	Risiko etter tiltak	Kommentar
<i>Hva kan skje?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer?</i>	<i>Hvor alvorlig er det sannsynlig at utfallet av hendelsen kan bli?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	<i>Hvordan kan hendelsen forhindres?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer etter at det iverksatt tiltak?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	
Utstyrssvikt	3 Mindre sannsynlig	5 Svært farlig	15 Uakseptabel	Utstyr skal være CE godkjent, og i god stand.	1 Usannsynlig	5 Liten	Gode utstyrskontroll er viktig. Lær gjerne opp deltagerne til å ha et «Kritisk blikk».
Utglijning/fall i bresprekk	3 Mindre sannsynlig	3 Kritisk	12 Uakseptabel	Opplæring i bruk av stegjern og isøks tidlig første dag. Gå i terreng hvor utglidning er mindre sannsynlig.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	God opplæring og oppfølging av instruktør er viktig ved læring av sikringsrutiner.
Uoppmerksom deltaker	4 Sannsynlig	3 Kritisk	12 Uakseptabel	Redusere antall taulag pr instruktør.	2 Lite sannsynlig	8 Akseptabel	Det anbefales maks 1 taulag pr instruktør i vanskelig is, og 2 taulag pr instruktør i enklere is eller på snø.
Fallende stein, is e.l.	3 Mindre sannsynlig	3 Kritisk	9 Akseptabel	Øve gode rutiner for å ferdes varsomt uten å utløse stein/is Ikke bevege seg for nærme potensielt rasende is.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Det skal alltid brukes hjelm ved brevandring på is. Vær spesielt obs på vei av og på breen, da morenemasser ofte er svært løse.
Fall ved rappell	3 Mindre sannsynlig	3 Kritisk	9 Akseptabel	Det skal brukes back-up ved rappell. Enten i form av ekstra sikringstau (anbefales) eller ved bruk av klemknute.	1 Usannsynlig	3 Liten	
Solbrenthet	4 Sannsynlig	2 Betydelig	8 Akseptabel	Sørge for gode at alle bruke solkrem og solbriller.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Instruktøren kan med fordel ta med ekstra solbriller og solkrem
Nedkjøling	4 Sannsynlig	3 Kritisk	12 Uakseptabel	Sørge for gode at alle har med ekstra klær og hansker.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Instruktøren kan med fordel ta med ekstra hansker og bør også medbringe fjellduk e.l.

Dårlig vær / Vanskelige forhold / Vanskelig orientering	5 Svært sannsynlig	2 Betydelig	10 Uakseptabel	Snu i tide. Unngå høye deler av breen ved toredenvær eller utfordrende værforhold.	2 Lite sannsynlig	4 Liten	Instruktøren bør medbringe kart, kompass og GPS om turen går i høyfjellet.
Ukontrollert fall i bratt lende	3 Mindre Sannsynlig	5 Svært farlig	15 Uakseptabel	Sikringsutstyr brukes i utsatte partier	2 Lite sannsynlig	10 Akseptabel	
Ukontrollert fall ved redningsøvel se	3 Mindre Sannsynlig	5 Svært farlig	15 Uakseptabel	Det bør brukes sikringstau på den som er nedi sprekken og skal reddes..	2 Lite sannsynlig	10 Akseptabel	

Spesielle hensyn

Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?

Instruktøren må, i henhold til ”Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt”, ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Instruktøren må, i henhold til ”Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt”, være godkjent «Breinstruktør 1» eller høyere.

Ved kryssing av bre holder det at turlleder har «grunnkurs bre» eller lignende.

Arrangement / Leir:		Ansvarlig instruktør:	
Dato:		Signatur:	

Risikoanalyse skjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet ”Bruk av risikoanalyser i KRIK”. Dette kan lastes ned på www.krik.no/sikkerhet/ -> Sikkerhetsinstruks og skjema.

