

Risikoanalyse

| | |
|------------|------------|
| Aktivitet: | Elvekajakk |
|------------|------------|

Generell beskrivelse av aktiviteten

Hvordan er aktiviteten lagt opp?

Aktiviteten innebærer padling i elvestryk med kajakk.

Ved hjelp av en spesialisert kajakktype konstruert spesielt for padling i elvestryk tar man seg etter opplæring ned strømmende vann og stryk. Vanskeligheten på de aktuelle strykene er i stor grad med å bestemme hvilke sikkerhetstiltak som er nødvendige.

Aktiviteten følger samme standarder og normer som kurs organisert av Norges Padleforbund

Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?

Hva kan skje?

Ubetydelige skader, som for eksempel skrubbsår, må påregnes.

Mindre alvorlige skader, som for eksempel overtråkk og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.

Elvepadling er en risikoaktivitet, og betydelige og alvorlige skader, samt drukning, kan forekomme. Grundig opplæring av kvalifisert instruktør er derfor en forutsetning for at aktiviteten kan gjennomføres. Dersom aktiviteten gjennomføres etter gjeldende normer og standarder er sannsynligheten for betydelige og alvorlige skader liten.

Bør det gjennomføres ROS analyse? **Ja**

| Hendelse | Sannsynlighet | Konsekvens | Risiko | Tiltak | Sannsynlighet etter tiltak | Risiko etter tiltak | Kommentar |
|----------------------|--|--|-----------------------------------|---|--|-----------------------------------|--|
| <i>Hva kan skje?</i> | <i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer?</i> | <i>Hvor alvorlig er det sannsynlig at utfallet av hendelsen kan bli?</i> | <i>Sannsynlighet X Konsekvens</i> | <i>Hvordan kan hendelsen forhindres?</i> | <i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer etter at det iverksatt tiltak?</i> | <i>Sannsynlighet X Konsekvens</i> | |
| Utstyrssvikt | 3 Mindre sannsynlig | 5 Svært farlig | 15 Uakseptabel | Utstyr skal være CE godkjent, og i god stand. | 1 Usannsynlig | 5 Liten | Gode rutiner på utstyrskontroll. |
| Kajakk velt | 4 Sannsynlig | 2 En viss fare | 8 Akseptabel | Sørge for at padleren har trent på å komme seg ut av en veltet kajakk. | 4 Sannsynlig | 8 Akseptabel | Padlerne deles inn i par som har ansvar for hverandre, slik at det alltid er noen som holder øye med hverandre. Kajakkvelt blir kun alvorlig dersom den veltede ikke kommer seg ut av kajakken. |
| Kraftig nedkjøling | 3 Mindre sannsynlig | 4 Farlig | 12 Uakseptabel | Det skal alltid brukes våtdrakt. Det skal tas pauser med jevne mellomrom slik at deltakerne kan få varmen. | 2 Lite sannsynlig | 8 Akseptabel | Deltakerne skal ha med tørt skift og håndklede for å unngår ytterligere nedkjøling. |
| Slagskader | 3 Mindre sannsynlig | 4 Farlig | 12 Uakseptabel | Det skal brukes hjelm. Unngå å padle i partier med liten vannføring. | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Det bør alltid øves på å svømme i evl før det padles. |
| Drukning | 2 Lite sannsynlig | 5 Svært farlig | 10 Akseptabel | Det skal brukes godkjent padlevest. Deltakerne må beherske svømming i elv. | 2 Lite sannsynlig | 10 Akseptabel | Vanlig redningsvest er ikke godt nok, det skal brukes padlevest . |

| | | | | | | | |
|---|----------------------|--------------|-----------------|---|----------------------|-----------------|---|
| Fotfelle/ deltaker som ikke greier å svømme til land | 2 Lite sannsynlig | 3 Kritisk | 6 Akseptabel | Kasteliner skal til en hver tid være tilgjengelige. | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Det skal drives opplæring i bruk av kasteline før padling på elv |
|---|----------------------|--------------|-----------------|---|----------------------|-----------------|---|

Spesielle hensyn

Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Det **skal** brukes våtdrakt ved padling på elv.

Det **skal** padles på flatt vann før det padles i elv.

Stryk **skal** synfares før padling.

For padling på elv stilles det i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", strenge krav til instruktøren. Hovedinstruktøren skal være godkjent "Aktivitesleder Elv", Rescue 3 SRT eller ha tilsvarende kompetanse gjennom utdanning og erfaring.

Det bør til en hver tid være minimum to instruktører pr gruppe, og aldri mer enn 4 deltakere pr instruktør.

| | | | |
|------------------------|--|-----------------------|--|
| Arrangement / Leir: | | Ansvarlig instruktør: | |
| Dato: | | Signatur: | |

Risikoanalysekjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet "Bruk av risikoanalyser i KRIK". Dette kan lastes ned på www.krik.no/sikkerhet/ -> Sikkerhetsinstruks og skjema.