

Risikoanalyse

Aktivitet:	Freerunning
------------	-------------

Generell beskrivelse av aktiviteten
<i>Hvordan er aktiviteten lagt opp?</i>
<p>Freerunning er akrobatikk i et urbant miljø. Målet for aktiviteten er å hoppe over, eller bruke ulike elementer som bord, benker, gjerder, trapper eller deler av bygninger som utgangspunkt for akrobatiske triks. Bevegelsene i freerunning er improviserte og blir tilpasset miljøet aktiviteten foregår i.</p>

Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?
<i>Hva kan skje?</i>
<p>Ubetydelige skader, som for eksempel skrubbsår, må påregnes.</p> <p>Mindre alvorlige skader, som for eksempel overtråkk og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.</p> <p>Freerunning i enkle former er en ikke en høyrisikoaktivitet, betydelige og alvorlige skader forventes normalt ikke.</p> <p>Freerunning i regi av KRIK skal holde på et slikt nivå at et eventuelt fall ikke får store konsekvenser.</p>
<p>Bør det gjennomføres ROS analyse? Nei</p>

Spesielle hensyn

Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp. Instruktøren bør også kjenne til førstehjelp ved slag- og bruddskader.

Avanserte triks og hopp skal kun øves på der det ikke er fare for hodeskade ved fall (mykt underlag). Skal det brukes trampet eller trampoline skal instruktøren ha sikringskurs for dette (se HMS analyse for akrobatikk). Ved hardt underlag skal det brukes matter, eller crashpad når det øves triks der det kan være fare for alvorlige skader.

Aktiviteten må ikke foregå i store høyder, men holdes på et nivå der et fall ikke får store konsekvenser.

Arrangement / Leir:		Ansvarlig instruktør:	
Dato:		Signatur:	

Risikoanalyse-skjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet "Bruk av risikoanalyser i KRIK". Dette kan lastes ned på www.krik.no/sikkerhet/ -> Sikkerhetsinstruks og skjema.