

Risikoanalyse

Aktivitet:	Fridykking
------------	------------

Generell beskrivelse av aktiviteten

Hvordan er aktiviteten lagt opp?

Aktiviteten innebærer dykking med dykkermaske og eventuelt med tilleggsutstyr som våtdrakt, svømmeføtter og hansker.

Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?

Hva kan skje?

Ubetydelige skader som, som for eksempel skrubbsår, må påregnes.

Mindre alvorlige skader som kutt, i verste fall kutt av store pulsårer, kan forekomme.

Fridykking er en risikoaktivitet og betydelig og alvorlige skader, samt drukning, kan forekomme. Grundig opplæring og kvalifisert instruktør er derfor en forutsetning for at aktiviteten kan gjennomføres. Dersom aktiviteten gjennomføres etter gjeldende normer og standarder er sannsynligheten for betydelige og alvorlige skader svært liten.

Bør det gjennomføres ROS-analyse - JA

Ros analyse							
Hendelse	Sannsynlighet	Konsekvens	Risiko	Tiltak	Sannsynlighet etter tiltak	Risiko etter tiltak	Kommentar
<i>Hva kan skje?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer?</i>	<i>Hvor alvorlig er det sannsynlig at utfallet av hendelsen kan bli?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	<i>Hvordan kan hendelsen forhindres?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer etter at det iverksatt tiltak?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	
Kraftig nedkjøling	4 Sannsynlig	4 Farlig	16 Uakseptabel	Deltakerne har øker i vannet der de må jevnlig opp for sjekk av instruktører (kuldetegn). Ha tilgang på dusj med varmt vann. Det skal vurderes å bruke våtdrakt. Deltakerne skal ha tørt skift.	2 Lite sannsynlig	8 Akseptabel	Det er viktig at deltakerne ikke er for lenge i vannet. Sjekk en gang for mye enn en gang for lite.
Drukning	2 Lite sannsynlig	5 Svært farlig	10 Akseptabelt	Deltakerne må kunne svømme for å delta på aktiviteten. Det skal alltid være to instruktører med godkjent livredningsprøve på land som følger med på deltakerne.	2 Lite sannsynlig	10 akseptabelt	Minst en med godkjent livredningsprøve på land/båt.
Deltaker som ikke greier å svømme til land	2 Lite sannsynlig	3 Kritisk	6 Akseptabelt	Instruktør skal ha kasteline tilgjengelig. Deltakerne lærer tegn. Instruktør skal ha en båt/kano tilgjengelig.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabelt	Deltakerne lærer ulike tegn om de trenger hjelp.

Dårlig vær/krevende forhold	3 Mindre sannsynlig	3 Kritisk	9 Akseptabelt	Deltakerne må holde seg innen for en mindre avgrenset området. Bruke innendørs basseng.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabelt	Sjekk vær, temperatur i vann og på land. Kan være man skal være en dag inne om det er veldig dårlig vær.
Mister oversikten over gruppen	3 Mindre sannsynlig	5 Svært farlig	15 Uakseptabelt	Det skal hele tiden være to ledere på land/eller i vann i båt som holder oversikt over gruppen.	2 Lite sannsynlig	10 Akseptabelt	Alltid ha oversikt over gruppen.
Kutt	3 Mindre sannsynlig	3 Kritisk	9 Akseptabelt	Det gjøres vurdering på om man skal bruke våtdrakt og sko. Tilgjengelig førstehjelpsutstyr.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabelt	

Spesielle hensyn

Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Det kreves to instruktører der en av de har livredningskurs som til en hver tid er på land og har oversikt over gruppen som er i vannet.

Det må minimum være en leder på fire deltakere.

Arrangement:		Ansvarlig instruktør:	
Dato:		Signatur:	