

Risikoanalyse

Aktivitet:

Kiting (Snø)

Generell beskrivelse av aktiviteten

Hvordan er aktiviteten lagt opp?

Kiting er en sport der utøveren trekkes med vinden etter en drage (engelsk «kite»)
Sporten utøves på vann, land eller snø. Kiten er festet til et trapes som sitter rundt hoftene, og den styres ved hjelp av fire liner som er festet til en styrepinne (bar).

Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?

Hva kan skje?

Ubetydelige skader, som for eksempel fall, kan forekomme.

Mindre alvorlige skader, som for eksempel kutt, forfrysninger og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.

Det er sterke krefter i vinden og alvorlige skader kan oppstå. Grundig opplæring av kvalifisert instruktør er derfor en forutsetning for at aktiviteten kan gjennomføres. Dersom aktiviteten gjennomføres etter gjeldende normer og standarder er sannsynligheten for betydelige og alvorlige skader liten.

Bør det gjennomføres ROS analyse? **Ja**

| Ros analyse | | | | | | | |
|----------------------|--|--|-----------------------------------|--|--|-----------------------------------|---|
| Hendelse | Sannsynlighet | Konsekvens | Risiko | Tiltak | Sannsynlighet etter tiltak | Risiko etter tiltak | Kommentar |
| <i>Hva kan skje?</i> | <i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer?</i> | <i>Hvor alvorlig er det sannsynlig at utfallet av hendelsen kan bli?</i> | <i>Sannsynlighet X Konsekvens</i> | <i>Hvordan kan hendelsen forhindres?</i> | <i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer etter at det iverksatt tiltak?</i> | <i>Sannsynlighet X Konsekvens</i> | |
| Utstyrssvikt | 2 Lite sannsynlig | 5 Svært farlig | 10 Akseptabel | Utstyr skal være CE godkjent, og i god stand. | 1 Usannsynlig | 5 Liten | Gode utstyrskontroll er viktig. Gå gjennom utløsermekanismene på kiten og gi en grundig opplæring i dette |
| Uoppmerksom deltaker | 4 Sannsynlig | 3 Kritisk | 12 Uakseptabel | Tydelige retningslinjer for gjennomføringen av aktiviteten. Ingen oppholder seg mellom kiter og kite, og god avstand til hverandre | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Det anbefales maks 2 deltakere pr instruktør. |
| Kutt og slagskader | 3 Mindre sannsynlig | 5 Farlig | 12 Uakseptabel | Hold god avstand og bruk av hjelm. God opplæring av utløsermekanismer | 2 Lite sannsynlig | 10 Akseptabel | Skarpe stålkanten og liner kan gi kuttskader. Blødninger stoppes ved å legge trykk på kuttet. |
| Kneskader / Benbrudd | 3 Mindre sannsynlig | 3 Kritisk | 9 Akseptabelt | Velg et egnet og avgrenset område. Høy fart bør begrenses gjennom god undervisning | 3 Mindre sannsynlig | 9 Akseptabelt | Hastighetsreducerende ferdigheter bør undervises grundig |
| Solbrenthet | 4 Sannsynlig | 2 Betydelig | 8 Akseptabel | Sørge for gode at alle bruke solkrem og solbriller. Vær | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Instruktøren kan med fordel ta med ekstra solbriller og solkrem. |

| | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------|-------------------|-------------------|--|----------------------|------------------|--|
| | | | | spesielt OBS på vårskitur | | | |
| Nedkjøling | 4 Sannsynlig | 3 Kritisk | 12 Uakseptabel | Sørge for gode at alle har med nok klær. Observere deltakere, og iverksette tiltak dersom noen blir kalde. | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Instruktøren kan med fordel ta med ekstra lue, hansker, dunjakke el.l. Det bør også medbringes en fjellduk el.l. |
| Dehydrering | 3 Mindre sannsynlig | 3 Kritisk | 9 Akseptabelt | Drikk vann gjevnlige | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Pass på å ta drikkepauser underveis, og se til at alle drikker! |
| Dårlig vær / Vanskelige forhold | 5 Svært sannsynlig | 2 Betydelig | 10 Uakseptabel | Velg egnet terreng og avgrens området. Følg nøye med på vind og oppretthold god kommunikasjon. Tilpass kitestørrelse etter vind og føre. | 2 Lite sannsynlig | 4 Liten | Ta ned kitene dersom vinden blir for sterk for deltakere og reduser kitestørrelsen. Eller avbryt |
| Utrygg is | 2 Lite sannsynlig | 5 Svært farlig | 10 Uakseptabel | Sjekk isvarsel på Regobs, ta evt med isbor. Avgrens området | 2 Lite sannsynlig | 10 Akseptabel | Ved grundig sjekk kan man unngå denne faren |

Spesielle hensyn

Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Alle skal ha hjelm

Instruktør må ha god erfaring gjennom egenaktivitet

Instruktør må ha nødvendig kunnskap og erfaring med å vurdere vind og forhold

| | | | |
|--------------|--|-----------------------|--|
| Arrangement: | | Ansvarlig instruktør: | |
| Dato: | | Signatur: | |

Risikoanalyseskjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet "Bruk av risikoanalyser i KRIK". Dette kan lastes ned på www.krik.no/sikkerhet/ -> Sikkerhetsinstruks og skjema.