

| | |
|------------|--------------------------|
| Aktivitet: | Klatring (Fjellklatring) |
|------------|--------------------------|

| |
|--|
| Generell beskrivelse av aktiviteten |
| <i>Hvordan er aktiviteten lagt opp?</i> |
| <p>Aktiviteten innebærer at en ved hjelp av hender og føtter beveger seg i bratt og utsatt terreng. Ved klatring i høyder høyere enn et par meter benyttes, etter opplæring, tausikring.</p> <p>Aktiviteten følger samme standarder og normer som kurs organisert av Norges Klatreforbund.</p> |

| |
|--|
| Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten? |
| <i>Hva kan skje?</i> |
| <p>Ubetydelige skader, som for eksempel skrubbsår, må påregnes.</p> <p>Mindre alvorlige skader, som for eksempel overtråkk og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.</p> <p>Klatring er en risikoaktivitet, og betydelige og alvorlige skader kan forekomme. Grundig opplæring av kvalifisert instruktør er derfor en forutsetning for at aktiviteten kan gjennomføres. Dersom aktiviteten gjennomføres etter gjeldende normer og standarder er sannsynligheten for betydelige og alvorlige skader liten.</p> |
| <i>Bør det gjennomføres ROS analyse?</i> |

| Hendelse | Sannsynlighet | Konsekvens | Risiko | Tiltak | Sannsynlighet etter tiltak | Risiko etter tiltak | Kommentar |
|---------------------------|--|--|-----------------------------------|--|--|-----------------------------------|---|
| <i>Hva kan skje?</i> | <i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer?</i> | <i>Hvor alvorlig er det sannsynlig at utfallet av hendelsen kan bli?</i> | <i>Sannsynlighet X Konsekvens</i> | <i>Hvordan kan hendelsen forhindres?</i> | <i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer etter at det iverksatt tiltak?</i> | <i>Sannsynlighet X Konsekvens</i> | |
| Utstyrssvikt | 3 Mindre sannsynlig | 5 Svært farlig | 15 Uakseptabel | Utstyr skal være CE godkjent, og i god stand. | 1 Usannsynlig | 5 Liten | Gode rutiner på utstyrskontroll. |
| Feil sikringsteknikk | 4 Sannsynlig | 3 Kritisk | 12 Uakseptabel | Sørge for at sikrere behersker teknikken. Benytte dobbelsikring inntil sikrer er trygg. | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | God opplæring og oppfølging av instruktør er viktig ved læring av sikringsrutiner. |
| Uoppmerksom sikrer | 4 Sannsynlig | 4 Farlig | 16 Uakseptabel | Holde lavt støynivå og redusere antall taulag pr instruktør. | 2 Lite sannsynlig | 8 Akseptabel | Ikke sosiale aktiviteter rundt sikrere. |
| Fallende stein e.l. | 3 Mindre sannsynlig | 3 Kritisk | 9 Akseptabel | Fjern løsmateriale. Vær forsiktig på toppen av veggen. Kamera, flasker etc sikres med tau. | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Det skal alltid brukes hjelm ved klatring utendørs. Også av sikrere og andre som befinner seg under klatreren. |
| Fall ved rappell | 3 Mindre sannsynlig | 3 Kritisk | 9 Akseptabel | Det skal brukes back-up ved rappell. Enten i form av ekstra sikringstau (anbefales) eller ved bruk av klemknote. | 1 Usannsynlig | 3 Akseptabel | |
| Lange fall på ledklatring | 4 Sannsynlig | 3 Kritisk | 12 Uakseptabel | Sørge for gode rutiner på klipping av mellomforankringer. Kun ledning på ruter som først er gått på topptau | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Gode klipperutiner og grundig opplæring/oppfølging av instruktør er viktig ved klatring på led. |
| Solbrenthet | 4 Sannsynlig | 2 Betydelig | 8 Akseptabel | Sørge for gode at alle bruke solkrem og solbriller. | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Instruktøren kan med fordel ta med ekstra solbriller og solkrem |

| | | | | | | | |
|---|------------------------|-------------------|-------------------|--|----------------------|------------------|--|
| Nedkjøling | 4 Sannsynlig | 3 Kritisk | 12 Uakseptabel | Sørge for gode at alle har med ekstra klær og hansker. | 2 Lite sannsynlig | 6 Akseptabel | Instruktøren kan med fordel ta med ekstra hansker og bør også medbringe fjellduk el.l. |
| Dårlig vær / Vanskelige forhold / Vanskelig orientering | 5 Svært sannsynlig | 2 Betydelig | 10 Uakseptabel | Snu i tide. Unngå høye deler av breen ved toredenvær eller utfordrende værforhold. | 2 Lite sannsynlig | 4 Liten | Instruktøren bør medbringe kart, kompass og GPS om turen går i høyfjellet. |
| Ukontrollert fall i bratt lende | 3 Mindre Sannsynlig | 5 Svært farlig | 15 Uakseptabel | Sikringsutstyr brukes i utsatte partier | 2 Lite sannsynlig | 10 Akseptabel | |

Spesielle hensyn

Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", være godkjent «Klatreinstruktør 1» eller høyere.

Dersom det skal krysses bre, bruk skjema «Brekurs» i tillegg.

| | | | |
|------------------------|--|-----------------------|--|
| Arrangement / Leir: | | Ansvarlig instruktør: | |
| Dato: | | Signatur: | |

Risikoanalyse-skjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet "Bruk av risikoanalyser i KRIK". Dette kan lastes ned på www.krik.no/sikkerhet/ -> Sikkerhetsinstruks og skjema.