

Risikoanalyse

Aktivitet:

Kondis

Generell beskrivelse av aktiviteten

Hvordan er aktiviteten lagt opp?

Kondis er utholdenhetstrening. Ulike former for utholdenhetstrening (løping, jogging, intervalltrening) bør være kjent av de fleste, og trenger ingen nærmere beskrivelse.

Aktiviteten vil være organisert som vanlig trening organisert gjennom idrettslag.

Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?

Hva kan skje?

Ubetydelige skader, som for eksempel skrubbsår, forventes ikke, men kan forekomme.

Mindre alvorlige skader, som for eksempel overtråkk og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.

Svært alvorlige eller betydelige skader forventes ikke dersom aktiviteten gjennomføres etter vanlige standarder og normer. Utholdenhetstrening regnes dermed ikke som en risiko aktivitet, og det gjennomføres følgelig ikke en detaljert ROS analyse.

Bør det gjennomføres ROS analyse?

Nei

Spesielle hensyn

Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Det stilles ellers ingen kompetansekrav for å kunne gjennomføre aktiviteten.

Arrangement / Leir:		Ansvarlig instruktør:	
Dato:		Signatur:	

Risikoanalyseskjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet "Bruk av risikoanalyser i KRIK". Dette kan lastes ned på www.krik.no/sikkerhet/ -> Sikkerhetsinstruks og skjema.