

# Risikoanalyse

Aktivitet:

Mesternes Mester

## Generell beskrivelse av aktiviteten

*Hvordan er aktiviteten lagt opp?*

Aktiviteten mesternes mester er inspirert av TV-programmet Mesternes Mester. Der kjemper tidligere idrettsutøvere om tittelen Mesternes Mester. Det er ulike øvelser som utfordrer deltakerne i utholdenhet, styrke, koordinasjon, samarbeid osv.

## Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?

*Hva kan skje?*

Ubetydelige skader, som for eksempel skrubbsår, må påregnes.

Mindre alvorlige skader, som for eksempel overtråkk og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.

Svært alvorlige eller betydelige skader forventes ikke dersom aktiviteten gjennomføres etter vanlige standarder og normer. Mesternes Mester regnes dermed ikke som en risiko aktivitet, og det gjennomføres følgelig ikke en detaljert ROS analyse.

## Spesielle hensyn

*Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?*

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Arrangement:		Ansvarlig instruktør:	
Dato:		Signatur:	