

# Risikoanalyse

Aktivitet:	Skating / Longboard
------------	---------------------

## Generell beskrivelse av aktiviteten

*Hvordan er aktiviteten lagt opp?*

Skating bør være kjent for de fleste, her gjøres triks og hopp på ramper og naturlige elementer som kanter, benker, bord osv.

Longboard er en type skateboard som kjøres ned lange bakker i høy fart.

## Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?

*Hva kan skje?*

Ubetydelige skader, som for eksempel skrubbsår, må påregnes.

Mindre alvorlige skader, som for eksempel overtråkk og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.

Skating og longboard er en risikoaktivitet, men betydelige og alvorlige skader forventes normalt ikke. Grundig opplæring av kvalifisert instruktør er likevel en forutsetning for at aktiviteten kan gjennomføres på en trygg måte. Dersom aktiviteten gjennomføres etter gjeldende normer og standarder er sannsynligheten for betydelige og alvorlige skader svært liten.

Det skal etter gjeldende normer til en hver tid brukes egnet beskyttelsesutstyr

<i>Bør det gjennomføres ROS analyse?</i>	<b>Ja</b>
--	-----------

Hendelse	Sannsynlighet	Konsekvens	Risiko	Tiltak	Sannsynlighet etter tiltak	Risiko etter tiltak	Kommentar
<i>Hva kan skje?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer?</i>	<i>Hvor alvorlig er det sannsynlig at utfallet av hendelsen kan bli?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	<i>Hvordan kan hendelsen forhindres?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer etter at det iverksatt tiltak?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	
Hodeskader	3 Mindre sannsynlig	5 Svært farlig	15 Uakseptabel	Det skal brukes hjelm!	2 Lite sannsynlig	10 Akseptabel	Det skal til enhver tid brukes hensiktsmessig beskyttelsesutstyr. Det <b>skal</b> brukes hjelm.
Fall på knær og albuer	4 Sannsynlig	2 En viss fare	8 Akseptabel	Det bør anbefales bruk av albue og knebeskytter	3 Mindre sannsynlig	8 Akseptabel	På Longboard <b>skal</b> det brukes knebeskyttere når det kjøres i høy fart. Det anbefales å bruke både kne og albuebeskyttere til enhver tid.
Påkjørsel av bil	2 Lite sannsynlig	5 Svært farlig	10 Akseptabel	Bakker som brukes bør være oversiktlige og ikke for bratte.	2 Lite sannsynlig	10 Akseptabel	
Overtråkk / Benbrudd / Slagskader	2 Lite sannsynlig	3 Kritisk	6 Akseptabel	Det skal brukes hensiktsmessig beskyttelsesutstyr. Farten på Longboard bør begrenses.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Instruktør bør ha kjennskap til førstehjelp ved benbrudd og slagskader.

## Spesielle hensyn

*Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?*

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp. Instruktøren bør også kjenne til førstehjelp ved slag- og bruddskader.

Arrangement / Leir:		Ansvarlig instruktør:	
Dato:		Signatur:	

Risikoanalyseskjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet "Bruk av risikoanalyser i KRIK". Dette kan lastes ned på [www.krik.no/sikkerhet/](http://www.krik.no/sikkerhet/) -> Sikkerhetsinstruks og skjema.