

Risikoanalyse

Aktivitet:	Surf n padle
------------	--------------

Generell beskrivelse av aktiviteten
<i>Hvordan er aktiviteten lagt opp?</i>
<p>Stand up padling og surfing er vannsportaktivitet som kombinerer elementer fra padling og surfing. Ved å stå på et surfebrett og bruke padleåren som fremdriftsmiddel er målet å lære seg å oppnå en viss fart og å kunne kontrollere brettet. Når man har oppnådd en viss form for kontroll kombineres padlingen av brettet med surfing på bølger.</p>

Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?
<i>Hva kan skje?</i>
<p>Ubetydelige skader, som for eksempel skrubbsår, må påregnes.</p> <p>Mindre alvorlige skader, som for eksempel overtråkk og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.</p> <p>Stand up Padling og surfing er lavrisikoaktiviteter, og betydelige og alvorlige skader er uvanlig. Dersom aktiviteten gjennomføres etter gjeldende normer er sannsynligheten for betydelige og alvorlige skader svært liten. Aktiviteten foregår på vann og drukning kan i verste fall forekomme. Aktiviteten er derfor ROS analysert.</p>
<i>Bør det gjennomføres ROS analyse?</i> Ja

Hendelse	Sannsynlighet	Konsekvens	Risiko	Tiltak	Sannsynlighet etter tiltak	Risiko etter tiltak	Kommentar
<i>Hva kan skje?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer?</i>	<i>Hvor alvorlig er det sannsynlig at utfallet av hendelsen kan bli?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	<i>Hvordan kan hendelsen forhindres?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer etter at det iverksatt tiltak?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	
Kraftig nedkjøling	3 Mindre sannsynlig	4 Farlig	12 Uakseptabel	Deltakeren skal kle seg for temperaturen i vannet og ikke i luften. Er vannet kaldt, skal det brukes våtdrakt.	2 Lite sannsynlig	8 Akseptabel	Deltakerne skal ha med tørt skift og håndklede for å unngår ytterligere nedkjøling.
Drukning	2 Lite sannsynlig	5 Svært farlig	10 Akseptabel	Det skal brukes godkjent redningsvest ved padling. Deltakerne må kunne svømme for å kunne delta på aktiviteten.	2 Lite sannsynlig	10 Akseptabel	
Deltaker som ikke greier å svømme til land	3 Mindre sannsynlig	3 Kritisk	9 Akseptabel	Dersom aktiviteten drives langt fra land, så skal det være følgebåt tilgjengelig på kort varsel for eventuell redning.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Opplæring bør drives nær land
Dårlig vær/krevende forhold	3 Mindre sannsynlig	3 Kritisk	9 Akseptabel	Padlingen skal foregå i nærheten av land når det er krevende forhold.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Sjekk været grundig før tur!
Slagskader	3 Mindre sannsynlig	4 Farlig	12 Uakseptabel	Deltakerne må gjøres oppmerksomme på mulighetene for slagskader.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Ved fall i vannet, eller feilvurdering av bølger kan det oppstå ukontrollerte fall.

Spesielle hensyn

Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Aktiviteten gjennomføres på vann, instruktørene må dermed kjenne til førstehjelp ved drukning. Om det ikke brukes redningsvest må instruktøren ha livredningsprøve.

Det bør til en hver tid være minimum to instruktører pr gruppe, dette kan fravikes ved mindre grupper.

Arrangement / Leir:		Ansvarlig instruktør:	
Dato:		Signatur:	

Risikoanalyseskjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet "Bruk av risikoanalyser i KRIK". Dette kan lastes ned på www.krik.no/sikkerhet/ -> Sikkerhetsinstruks og skjema.