

Aktivitet:	Topptur (Sommerstid)
------------	----------------------

#### Generell beskrivelse av aktiviteten

*Hvordan er aktiviteten lagt opp?*

Toppturer på sommerstid vil si fotturer i fjellet, gjerne med bestigning av en topp som hovedmål.

Toppturer kan innebære enkel klyving og vandring i utsatt terreng, men normalt ikke klatring.

#### Generell beskrivelse av risikomomenter tilknyttet aktiviteten?

*Hva kan skje?*

Ubetydelige skader, som for eksempel skrubbsår, må påregnes.

Mindre alvorlige skader, som for eksempel overtråkk og i verste fall beinbrudd, kan forekomme.

Brevandring er en risikoaktivitet, og betydelige og alvorlige skader kan forekomme. Grundig opplæring av kvalifisert instruktør er derfor en forutsetning for at aktiviteten kan gjennomføres. Dersom aktiviteten gjennomføres etter gjeldende normer og standarder er sannsynligheten for betydelige og alvorlige skader **liten**.

*Bør det gjennomføres ROS analyse?*

Hendelse	Sannsynlighet	Konsekvens	Risiko	Tiltak	Sannsynlighet etter tiltak	Risiko etter tiltak	Kommentar
<i>Hva kan skje?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer?</i>	<i>Hvor alvorlig er det sannsynlig at utfallet av hendelsen kan bli?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	<i>Hvordan kan hendelsen forhindres?</i>	<i>Hvor sannsynlig er det at hendelsen inntreffer etter at det iverksatt tiltak?</i>	<i>Sannsynlighet X Konsekvens</i>	
Fallende stein, is e.l.	3 Mindre sannsynlig	3 Kritisk	9 Akseptabel	Øve gode rutiner for å ferdes varsomt uten å utløse stein	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Normal aktsomhet må benyttes, hjelmbruk må vurderes om det skal gåes topptur i spesielt utsatt terreng, men er normalt ikke nødvendig.
Solbrenthet	4 Sannsynlig	2 Betydelig	8 Akseptabel	Sørge for gode at alle bruke solkrem og solbriller.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Instruktøren kan med fordel ta med ekstra solbriller og solkrem
Nedkjøling	4 Sannsynlig	3 Kritisk	12 Uakseptabel	Sørge for gode at alle har med ekstra klær og hansker.	2 Lite sannsynlig	6 Akseptabel	Instruktøren kan med fordel ta med ekstra hansker og bør også medbringe fjellduk e.l.
Dårlig vær / Vanskelige forhold / Vanskelig orientering	5 Svært sannsynlig	2 Betydelig	10 Uakseptabel	Snu i tide. Unngå høye deler av breen ved toredenvær eller utfordrende værforhold.	2 Lite sannsynlig	4 Liten	Instruktøren bør medbringe kart, kompass og GPS om turen går i høyfjellet.
Ukontrollert fall i bratt lende	3 Mindre Sannsynlig	5 Svært farlig	15 Uakseptabel	Understrek vitkigheten av å gå rolig og kontrollert i utsatt terreng. Ungå turer med mye utsatt terreng og/eller lang eksponeringstid.	2 Lite sannsynlig	10 Akseptabel	Sikringsutstyr kan vurderes i spesielt utsatte partier.

## Spesielle hensyn

*Hvilke krav stilles for at aktiviteten kan gjennomføres?*

Instruktøren må, i henhold til "Sikkerhetsrutiner for Kristen Idrettskontakt", ha kjennskap til og kunne gjennomføre livreddende og skadeforebyggende førstehjelp.

Ved kryssing av bre, bruk skjema «Brevandring» i tillegg.

Ved klatring bruk skjema «Klatring i fjellet» i tillegg.

Arrangement / Leir:		Ansvarlig instruktør:	
Dato:		Signatur:	

Risikoanalyse-skjema vil aldri kunne dekke alle eventualiteter, men er ment å øke bevisstheten rundt risiko, og i så måte ment å kunne forbygge uønskede hendelser. Skjemaet fylles ut i henhold til det styrende dokumentet "Bruk av risikoanalyser i KRIK". Dette kan lastes ned på [www.krik.no/sikkerhet/](http://www.krik.no/sikkerhet/) -> Sikkerhetsinstruks og skjema.